

【内在する課題】
社員等の健康増進・ストレス解消の必要性
⇒ **生産性の維持・向上への影響**

◇◇運動不足解消◇◇

日ごろ通勤などで親しみのある
自転車で健康増進・メタボ対策
に有効なスポーツとして活用。

◇◇ストレス解消◇◇

膝等への負担も少ない自転車で
健康的な汗を発散しながら、景観
を楽しむことでストレス解消。

◇◇交通ルールの再認識◇◇

サイクリングの中で車では見え
難い交通状況を体感しつつ、
交通ルールやマナーの再認識。

ご提案

生産性の高い労働環境の維持の一環として
サイクリングイベント
をご提案いたします。



◇ショートサイクリング

- ・距離: 15km~20km
- ・料金: ¥2000/名~

(弊社対応内容)

- ・コース選定
- ・昼食手配
- ・チェックポイント待機
- ・パンク等のトラブル時対応
- ・イベント運営管理

(所要時間)

- ・5時間程度



◇ミディアムサイクリング

- ・距離: 20km~40km
- ・料金: ¥3000/名~

(弊社対応内容)

- ・コース選定
- ・昼食手配
- ・チェックポイント待機
- ・パンク等のトラブル時対応
- ・サポート車両手配

(所要時間)

- ・7時間程度



◇ロングサイクリング

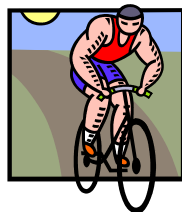
- ・距離: 50km~
- ・料金: ¥5000/名~

(弊社対応内容)

- ・コース選定
- ・昼食手配
- ・チェックポイント待機
- ・パンク等のトラブル時対応
- ・サポート車両手配

(所要時間)

- ・8時間程度



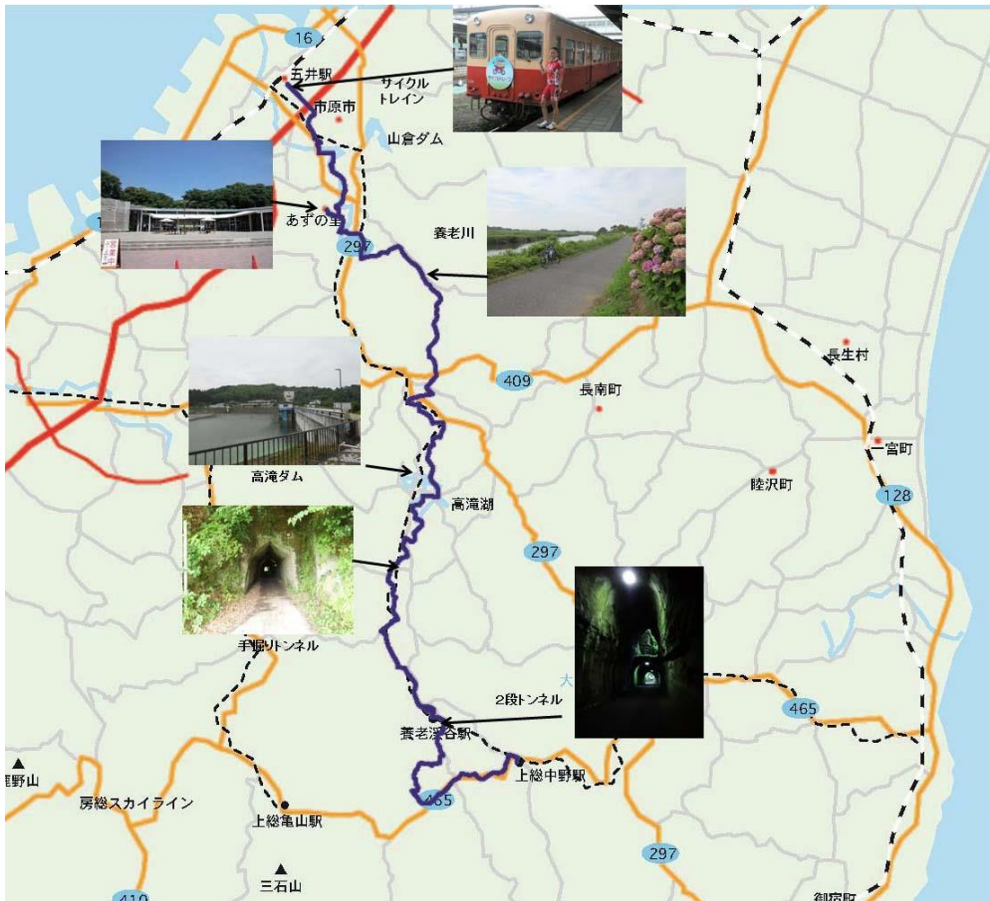
(その他)

※最低遂行人数: 10名~

※東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県南部以外は交通費別途



中房総サイクルトレイン



場所:千葉県市原市近郊

走行ルート

上総中野～筒森～養老溪谷～月崎～
 里見～高滝湖～上総川間～うぐいすライン
 ～あずの里～養老川～五井(56Km)





TEL 03-6666-4106

FAX 03-6666-4107

Mail info@ksin.jp

HP : <http://www.ksin.jp>

イベントHP : <http://www.atumare.jp>